



Conferencia de Suplementación Deportiva

EDUCACIÓN PROFESIONAL

GRATIS

IIDCA EDUCACIÓN



<https://www.iidca.net>



latam@iidca.net



+54 9 11 66090614

1hs



Conferencia de Suplementación IIDCA sobre el uso estratégico de la Cafeína.

Fecha: Domingo 18 de Febrero.

Horarios:

MEX 🇲🇪 (9hs)

COL 🇨🇴 PERÚ 🇵🇪 (10HS)

BOL 🇧🇴 VEN 🇻🇪 PAN 🇵🇦 (11HS)

ARG 🇦🇷 CHILE 🇨🇱 UY 🇺🇾 (12HS)

ESP 🇪🇸 (17hs)

Idioma: Español 🇪🇸

Modalidad: Plataforma zoom (en línea) ➡️

Dirigido a: Alumnos y/o profesionales del área de la salud, el Fitness y ciencias del deporte 🏃♀️

Costo: Gratis 😊

<https://www.iidca.net/conferencia-de-suplementacion-iidca>

Duración: ⌚ 1hs

Entregamos Certificado a los que asistan en vivo. 📄

Speaker: M. en C. Alex Ahumada IIDCA México

Objetivo: Recomendar el suplemento de cafeína bajo evidencia científica

TEMARIO

CONTENIDOS EDUCACIÓN IIDCA

- Antecedentes de la cafeína como alimento
- Dosis y modo de empleo en el fitness
- Mecanismos de Acción