Hipopresivos y Piso Pélvico: Anatomía real

En este tutorial te presentamos el suelo pélvico real con los órganos reales femeninos.

Vas a entener mucho más la acción que tiene el hipopresivo en el suelo pélvico!

Nos pone a pensar como es la acción del suelo pélvico femenino durante el ejercicio hipopresivo.

Comprender la anatomía, sus funciones y su disposición es de vital importancia cuando vas a enseñar Hipopresivos a tus alumnos o pacientes para entender que está pasando en determindas estructuras y entender el "porqué" suceden las cosas cuando haces hipopresivos y porque obtenes beneficios al practicarlo.

? ACADEMIA KBD
#DespiertatusFascias
?? ?????????? ??? ???????????
? ????????????? ??????? ?? ???????????? ??????????

Link to Original article: https://www.iidca.net/noticias-news/hipopresivos-y-piso-pelvico-anatomia-real?elem=312861