

**IIDCA - Noticias**

<https://www.iidca.net/>

## **Plan global de EEUU sobre políticas de hábitos saludables**



**Plan global de EEUU sobre políticas de hábitos saludables**

Las políticas públicas de hábitos saludables en Estados Unidos son un conjunto de medidas que buscan mejorar la salud y el bienestar de la población, reducir las desigualdades y prevenir las enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación, el tabaquismo, el consumo de alcohol y la falta de actividad física. Como en muchas partes de América y el mundo, las dos primeras campañas fueron para reducir el consumo del tabaco y alcohol.

En un plan más específico, han realizado campañas específicas acompañadas por leyes como “La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act), que amplió el acceso a la cobertura médica, la prevención y el tratamiento de las enfermedades crónicas, y promovió la creación de comunidades saludables”.

Entre los puntos claves además de la práctica de actividad física, como en muchas partes del mundo se ha trabajado sobre la iniciativa de “Alimentos Saludables para todos” (Healthy Food initiative for all), que impulsó el acceso a los alimentos frescos, locales y accesibles en zonas con bajos recursos bajo un plan gubernamental de apoyo a pequeños productores y tiendas que promocionen alimentos no procesados.

Por último, unas políticas pensado en presente y futuro con una ley “Healthy Kids Initiative”, como iniciativa de niños saludables, incentivando la actividad física dentro y fuera de la escuela, una alimentación saludable y creación de más espacios para hacer ejercicio; sumado a un plan de Prevención Nacional contra la Obesidad debido a sus consecuencias en la salud, activando sistemas de evaluación, fomento de investigación e innovación para transformar la población.

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/plan-global-de-eeuu-sobre-politicas-de-habitos-saludables?elem=312080>