

**IIDCA - Noticias**

<https://www.iidca.net/>

## **Canadá es considerado el país más saludable del mundo**



**Canadá es considerado el país más saludable del mundo**

Según informes de la OMS, Canadá es el país donde la población es la más saludable, teniendo en cuenta los siguientes parámetros: Presión Arterial, Glucemia, Obesidad, Depresión, Felicidad, Consumo de Alcohol, Tabaco, actividad física, esperanza de vida saludable, y gasto en salud pública.

Con dichos parámetros evaluados a nivel mundial, Canadá es quien posee los índices más bajos de dichas enfermedades y consumos dañinos, así como también posee los más altos en hábitos saludables con resultados como en el área de la actividad física, buena alimentación y el bajo gasto público en salud por grandes resultados en sus políticas públicas.

Dichos estudios arrojan que en el podio acompañando a Canadá se encuentra Omán e Islandia, mientras que en Latinoamérica recién encontramos en el puesto N°12 Guatemala, N°13 Honduras, N°17 Ecuador, N°18 Panamá; siendo los únicos dentro de los primeros 25 del mundo.

Desde el 2024, IIDCA intentará proponer diversas ideas a los países Latinoamericanos para que podamos revertir nuestras estadísticas. En primera medida, decidimos a través de algunos posteos anteriores, dar a conocer políticas ejemplares que mejoran la vida de sus habitantes tomando países ejemplares en dicha área que ocupan los siguientes puestos como Australia (22), Países Bajos (6), Singapur (7) y Suecia (19), entre otros.

¿Porqué crees que Latinoamérica posee pocos países entre los primeros 25 puestos?

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/canada-es-considerado-el-pais-mas-saludable-del-mundo?elem=310539>