

IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

Médicos recetaran actividad física



Los Médicos derivarán los pacientes a los centros deportivos municipales. Cuenta con un presupuesto de 250.000 euros

En una primera fase, los médicos de familia prescribirán pautas de ejercicio para realizar de forma autónoma o bajo supervisión. En una segunda fase del proyecto, los pacientes serán derivados a unas Unidades Activas de Ejercicio ubicadas dentro de los centros deportivos municipales.

La receta deportiva será una realidad en la Comunidad de Madrid este abril, cuando se ha previsto que se inicie el proyecto Salud Activa, basado en que los médicos de familia receten ejercicio físico y deriven a sus pacientes a los centros deportivos municipales.

El ejercicio físico se cuela en las consultas de los médicos de familia de la Comunidad de Madrid. Este abril se inicia el proyecto Salud Activa, con el que se pretende combatir el sedentarismo desde la Atención Primaria.

En concreto, el proyecto permitirá a los médicos de familia de la comunidad a prescribir pautas de ejercicio físico y derivar a los pacientes a centros deportivos municipales para su puesta en práctica.

Impulsado de manera conjunta entre las Consejerías de Sanidad y la de Cultura, Turismo y Deporte, el proyecto de receta deportiva se aplicará en los centros de salud a través de una aplicación informática que ya ha sido activada con sesiones formativas dirigidas a personal médico y de enfermería.

Este soporte debe permitir a los facultativos trazar una estrategia de ejercicio físico personalizada según el perfil, la edad, el nivel de motivación, las patologías crónicas del paciente y su hábito o no hábito deportivo.

Una vez hecho el diagnóstico, se entregará al paciente materiales divulgativos y educativos con propuestas para ejercitarse de forma autónoma o bajo supervisión, así como asistir a talleres.

En una segunda fase del proyecto, se ha previsto que se creen las Unidades Activas de Ejercicio Físico dentro de los centros deportivos municipales de la región, donde se atenderá de forma individualizada a los pacientes derivados por el médico de familia.

En la puesta en marcha de este proyecto se destinará una inversión de 250.000 euros, procedente de los fondos europeos, y se dará cobertura a entre 25 y 30 localidades con poblaciones de entre 10.000 y 100.000 habitantes.

Fuente: cmdsport.com

Link to Original article: <https://www.iidca.net/noticias-news/medicos-recetaran-actividad-fisica?elem=299116>