

**IIDCA - Noticias**

<https://www.iidca.net/>

# **Beneficios del Ajedrez para el Cerebro y la Salud**



## **NOTICIAS**

Los beneficios de jugar al ajedrez para el cerebro y la salud

[www.iidca.net](http://www.iidca.net)



**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/beneficios-del-ajedrez-para-el-cerebro-y-la-salud?elem=298320>