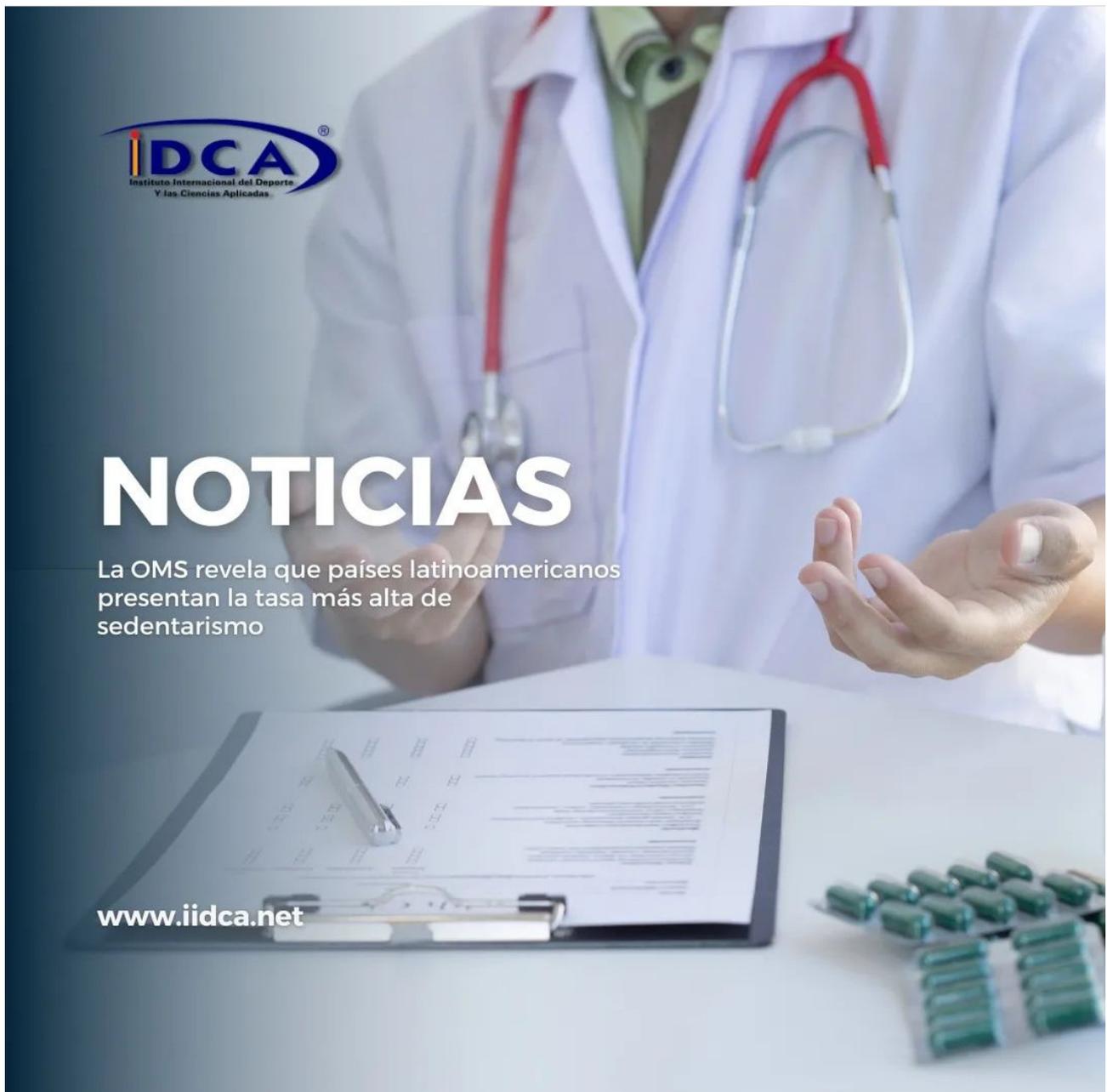


**IIDCA - Noticias**

<https://www.iidca.net/>

# **LATINOAMÉRICA: El mayor riesgo de enfermedades por sedentarismo**



## **NOTICIAS**

La OMS revela que países latinoamericanos presentan la tasa más alta de sedentarismo

[www.iidca.net](http://www.iidca.net)

?? “La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha revelado que, según el primer estudio para analizar la evolución de la actividad física de las personas en todo el mundo,

los países latinoamericanos presentan un porcentaje elevado de habitantes que están en riesgo de enfermarse a causa de su sedentarismo.”

?? Este estudio expuso que el 27.5% de la población mundial tiene la salud en riesgo, en América Latina, Brasil ha evidenciado que el 47% de la población no realiza la actividad física suficiente, Costa Rica el 46%, Argentina el 41% y Colombia el 36%, mientras que Ecuador, Uruguay y Chile presentan menos sedentarismo. Se consideraba que para el 2025 esta tasa se redujera un 10% pero hoy en día es algo imposible.

?? Otros datos indicados fueron que las mujeres han sido las más perjudicadas por la falta de ejercicio y tienen una tasa de inactividad mayor que la de los hombres. Por otro lado, en los países más ricos el sedentarismo no solo no mejora si no que ha ido empeorando.

.  
#comunidadiidca #noticias #Latinoamerica #europa

### **Fuente: Edición Médica**

Para más información: <https://www.edicionmedica.ec/secciones/salud-publica/oms-revela-que-pa-ses-latinoamericanos-presentan-la-m-s-alta-tasa-de-sedentarismo---92783>

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/latinoamerica-el-mayor-riesgo-de-enfermedades-por-sedentarismo?elem=297386>