

## Beneficios de caminar e ir en Bicicleta



Los modos de viaje activos, especialmente caminar y andar en bicicleta, ahora son reconocidos por muchos como modos completamente iguales a otros modos de transporte urbano, integrados en los marcos de planificación y adoptados como parte de la corriente principal, no solo en los países pioneros, sino en todo el mundo. Un cuerpo científico cada vez mayor respalda los beneficios que la sociedad puede obtener de los viajes activos en términos de transporte, salud y beneficios ambientales. La práctica urbanística ha acumulado un rico portafolio de medidas listas para ser consideradas para inspiración, adaptación y posible aplicación en cada ciudad. Esta publicación presenta un caso integral de por qué y cómo promover caminar y andar en bicicleta, basado en la

evidencia más reciente de la investigación científica y la práctica de planificación.

citación

**Organización Mundial de la Salud. Oficina Regional para Europa . (?2022)?.  
Caminar y andar en bicicleta: evidencia más reciente para respaldar la formulación  
y la práctica de políticas. Organización Mundial de la Salud. Oficina Regional para  
Europa.**

**LINK OMS:**

**[https://apps.who.int/iris/handle/10665/354589?fbclid=IwAR2txyyb7pPqd\\_IMee6sqAG9WSQwtiSm-pE](https://apps.who.int/iris/handle/10665/354589?fbclid=IwAR2txyyb7pPqd_IMee6sqAG9WSQwtiSm-pE)**

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/beneficios-de-caminar-e-ir-en-bicicleta?elem=289461>