

## Hipopresivos



**EJERCICIOS  
HIPOPRESIVOS**

Conceptualización, aplicación y beneficios

**WEBINAR  
GRATUITO**

ver webinar

Disertante: Lic. Valeria Tracogna

IDEHA  
CAPACITACIONES

Los **Ejercicios Hipopresivos** son cada vez más populares, en el campo de la terapia, el fitness y el Deporte.

Hemos creado este **WEBINAR GRATUITO** para contarte acerca de este fabuloso método.

- En qué se basa el método hipopresivo
- Sus beneficios y aplicación.
- Protocolo y Formación profesional.

Valeria Tracogna te lo explica en este Seminario web

**Nota:** Puedes ver aquí la grabación del webinar

**Click en la foto y podrás acceder!**

The banner features a blue background with a white and yellow geometric design. On the right side, there are logos for IDEHA CAPACITACIONES (with a compass icon), IDCA (Instituto Internacional del Deporte y las Ciencias Aplicadas), and FORMACIONES ONLINE. The main title 'INTRODUCCIÓN TEÓRICA A LOS EJERCICIOS HIPOPRESIVOS' is in large white letters. Below it, the subtitle 'Webinar dirigido a Profesionales del área de la salud y la actividad física' is in yellow. A circular inset on the right shows a woman, Valeria Tracogna, speaking. A button labeled 'ver WEBINAR' is positioned on the left. At the bottom left, the text 'IDEHA Capacitaciones www.formaciones.online' is displayed. A decorative pattern of yellow dots is located in the center-right area.

Contacto con nosotros para más información: [info@ejerciciohipopresivo.com](mailto:info@ejerciciohipopresivo.com)

Por whatsapp: +34 601621932

click aquí para ir a **NUESTRA WEB**

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/hipopresivos?elem=289422>