

## IIDCA - Noticias

<https://www.iidca.net/>

# IIDCA apoya al proyecto New Health 2022 para la vida saludable



**IIDCA se ha convertido en Partner Internacional de la Fundación de Países Bajos New Health. En la siguiente nota, les compartimos más información acerca del proyecto.**

### **¿Por qué NEW HEALTH?**

La proporción de inactividad física de los ciudadanos de la Unión Europea sigue siendo

inaceptablemente elevada. El 42% de sus ciudadanos no realizan ejercicio ni practican ningún deporte (2017). Esto podría indicar que el mensaje sobre la importancia del deporte y la actividad física para la salud y el bienestar de las personas, aún no ha llegado a segmentos significativos de la población de la unión. Cada vez más Europeos consumen comida poco saludable y sufren estrés crónico. En los últimos 50-70 años, nuestras generaciones anteriores no han tenido oportunidad de aprender sobre las pautas en salud y prevención que ahora disponemos mediante estudios e investigaciones. Es ahora el momento de actualizarnos, no solo los usuarios o el consumidor, sino especialmente los profesionales que trabajan con usuarios y clientes en el ámbito de la salud, el deporte y el desarrollo de estilos de vida.

## **Estilo de vida saludable como medicina para Europa**

El objetivo de New Health Program 'Lifestyle as medicine' es proporcionar a las organizaciones deportivas, profesionales, voluntarios y usuarios, el conocimiento y herramientas fáciles de obtener, para mejorar la práctica de actividad física, la alimentación saludable y un estilo de vida y salud mental saludable. Desarrollaremos estándares que eduquen a las personas a adquirir un estilo de vida sano, mediante médicos expertos, una plataforma online gratuita y un curso e-learning específico sobre estilo de vida saludable. También realizaremos una investigación sobre el papel y el impacto del "Estilo de vida como Medicina" tiene sobre el cambio de comportamiento de los grupos objetivo.

Usamos las directrices internacionales de la OMS y las últimas investigaciones de Life Style Medicine, incluyendo esta información en una plataforma de conocimiento y aprendizaje online fácil de usar, para desarrollar una vida más saludable. El asesor de "Lifestyle is Medicine" puede ser un profesional del deporte, un profesional de la salud, un profesor, pero también un trabajador de la comunidad, un miembro de una organización deportiva o un voluntario. New Health proporciona conocimiento y motivación hacia una alimentación saludable, el deporte, los riesgos sobre una vida poco saludable y el uso del dopaje. Crearemos y apoyaremos una red europea que fomente un estilo de vida saludable como medicina. De esta forma, queremos garantizar el conocimiento que proporcionan la OMS y el Consejo de Salud sobre el ejercicio físico y la alimentación saludable, pero también el conocimiento sobre la salud positiva y los cambios de comportamiento, para que se conozcan y apliquen en todos los barrios de Europa. Coordinador del proyecto, socios y panel de expertos:

Coordinador del Proyecto:

New Health Foundation: Países Bajos

Socios Principales

Sport Sciences School of Rio Maior (ESDRM): Portugal

Europe Active: Belgium

Lithuanian Association of Health and Fitness Clubs: Lituania

Fitness Federation: Bélgica

Asociación Europea Deporte, Ejercicio Y Salud (AEDESA): España

Comenius University (Faculty of Physical Education and Sports): Eslovaquia

Panel de expertos

European Network of Sport Education (ENSE): Austria

Movisie: Países Bajos

Knowledge Center Sports Netherlands (KCSportNL): Países Bajos

NL Active: Países Bajos

Jan Middelkamp: Países Bajos

Este programa está financiado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea.

Información sobre el proyecto: <https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus>

## **Contacto**

**New Health Foundation**

**Houtstraat 14**

**6001 SJ Weert (Países Bajos)**

**+31 (0)495-533229**

**[info@new-health.eu](mailto:info@new-health.eu)**

VER VIDEO INFORMATIVO: <https://youtu.be/hrY6B8BWNXo>

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/iidca-apoya-al-proyecto-new-health-2022-para-la-vida-saludable?elem=279347>