

**IIDCA - Noticias**

<https://www.iidca.net/>

## ¿Qué es el Master Atletismo?



Al Atletismo Máster, lo podemos considerar, como un ámbito especial para Edades

según el contexto y País , que inician en los 30, 35 , 40 o 45 años y continúan durante todo el periodo de Vida que la Persona lo quiera seguir realizando. En ésta actividad, según Ariza Flores ,es posible demostrar que a pesar de las distancias, las alturas y la velocidad los deportistas mayores llamados Atletas Máster, mantienen similares deseos de superación, necesidades de movimiento y la alegría compartida por los logros alcanzados . Con notable pasión , vocación y compromiso , los deportistas entrenan para mantener una excelente Capacidad Física y Motora, luego de las citadas Edades...Seguramente sus posibilidades de movimiento, no tienen la misma precisión que etapas anteriores, pero en muchas e incontables oportunidades sorprenden, con un alto rendimiento deportivo , tanto en Competencias Provinciales, Nacionales o Internacionales .

En el Conversatorio anunciado, el Dr. Carlos Zalazar, nos propone, entrar y conocer éste apasionante Mundo del Atletismo Master, en contextos más ampliados...los esperamos el Viernes, imperdible. **Invita IIDCA ARGENTINA**

### **Foto de Velázquez Máximo**

**Nuevo Récord Nacional Máster de Jabalina – 400 gms.**

**Categoría: 90/94**

**Institución: C.S.A.V. – Círculo de Atletas Máster de Pálpala - Jujuy**

**Fecha: 12/12/2021**

**Registro: 10:98**

**Ciudad: Salta Capital**

**Evento: Campeonato Regional**

**Récord Nacional Anterior: Juan Fabre**

**Institución: Círculo de Atletas Veteranos de Mendoza**

**Fecha: 25/11/2008**

**Registro: 10:30**

**Ciudad: Rosario**

**Evento: Campeonato Sudamericano**

**Link to Original article:** <https://www.iidca.net/noticias-news/que-es-el-master-atletismo?elem=277554>